



EKSKÄRET

29k

Av den totala biomassan för däggdjur,
hur stor andel är människor och boskap?

4. 98%

Vad dödar flest människor
världen över?

4. Självmord

Hur många är engagerade i sitt arbete
globalt?

1. 15%

Hur stor andel av unga globalt anser
att mänskligheten är dömd att misslyckas?

2. 56%



SIMPEL

1. **OBSERVERA** situationen
2. **KATEGORISERA** situationen till en känd kategori
3. **AGERA** efter en karta och en lösning

Historien visar vägen till målet och mättalet
Respektera traditionen och reglerna
Släpp att agera efter impuls

KOMPLICERAD

1. **OBSERVERA** situationen
2. **ANALYSERA** problemet och vägen framåt
3. **AGERA** efter en plan

Experten visar vägen till målen och mättalen
Respektera experter och kunskap
Släpp hur vi alltid agerat



VM och OS medaljörer är i regel lyckligare och har mer psykisk ohälsa.

Lyckan ökar inte efter 4k euro/månaden. Minskar efter det.

Lottovinnare är i regel mer deprimerade två år efter vinsten.

Artister lever 25 år kortare än genomsnittet.



Vilket är det snabbaste sättet att vinna mest?

Bry dig mindre. Offra mer.

A world map at night, showing city lights and illuminated landmasses against a dark blue background. The map is centered on the Atlantic Ocean, with North and South America on the left and Europe and Africa on the right.

Tid att nå 50 miljoner användare

Tryckpress: 400 år

Radio: 38 år

Telefon: 20 år

TV: 13 år

Facebook: 3,5 år

Google+: 88 dagar

Super Mario Run: 7 dagar

CULTURE MATTERS

ChatGPT passes MBA exam given by a Wharton professor

The bot's performance on the test has "important implications for business school education," wrote Christian Terwiesch, a professor at the University of Pennsylvania's Wharton School.

MONEYWATCH >

ChatGPT bot passes law school exam



The AI doctor will see you now: ChatGPT passes gold-standard US medical exam — as researchers hail moment as 'milestone for artificial intelligence'

- The language-based AI bot outperformed PubMedGPT, a counterpart model
- Future uses may include medical education and in clinical practice
- [ChatGPT has passed exams at business and law schools](#)

By GEORGE VERNAZAKIS FOR DAILYMAIL.COM

Original Investigation

ONLINE FIRST FREE

April 28, 2023

Comparing Physician and Artificial Intelligence Chatbot Responses to Patient Questions Posted to a Public Social Media Forum

John W. Ayers, PhD, MA^{1,2}; Adam Poliak, PhD³; Mark Dredze, PhD⁴; et al

[Author Affiliations](#) | [Article Information](#)

JAMA Intern Med. Published online April 28, 2023. doi:10.1001/jamainternmed.2023.1838

Editorial Comment

Related Articles

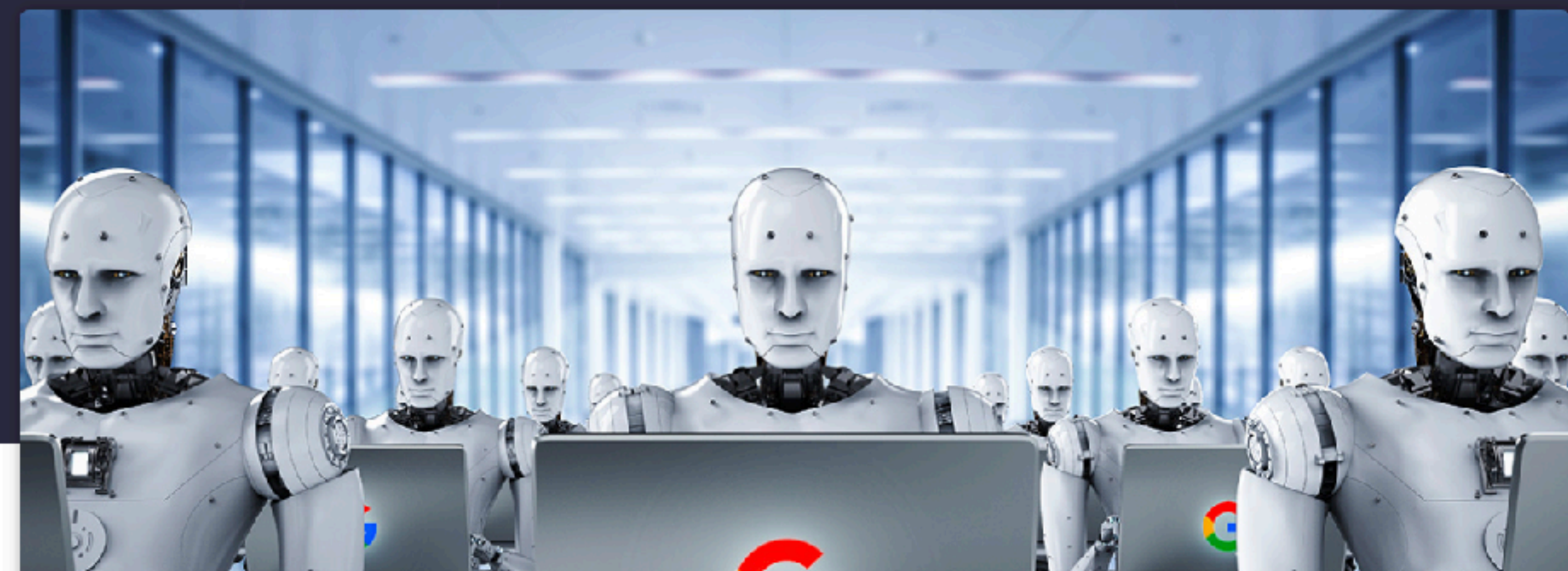
Key Points

Question Can an artificial intelligence chatbot assistant, provide responses to patient questions that are of comparable quality and empathy to those written by physicians?

Findings In this cross-sectional study of 195 randomly drawn patient questions from a social media forum, a team of licensed health care professionals compared physician's and chatbot's responses to patient's questions asked publicly on a public social media forum. The chatbot responses were preferred over physician responses and rated significantly higher for both quality and empathy.

ChatGPT passes interview for a \$243,000 job at Google, but it could mean you'll make more

Michael Petraeus February 14, 2023



Visual Stimulus



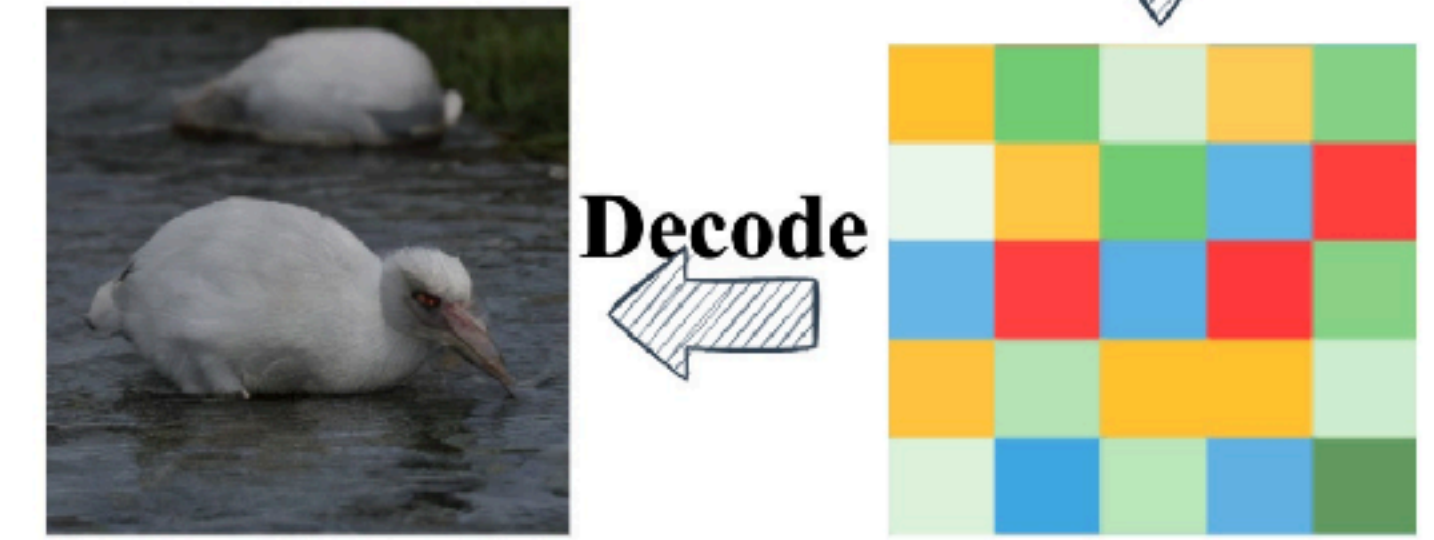
Our Reconstructed Images



Animal or Human

Objects

Visual Stimulus Brain Encoding



Reconstructed Image

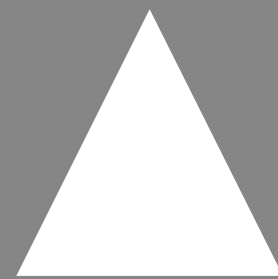
fMRI Pattern



SIMPEL

1. **OBSERVERA** situationen
2. **KATEGORISERA** situationen till en känd kategori
3. **AGERA** efter en karta och en lösning

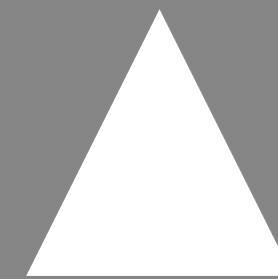
Historien visar vägen till målet och mättalet
Respektera traditionen och reglerna
Släpp att agera efter impuls



KOMPLICERAD

1. **OBSERVERA** situationen
2. **ANALYSERA** problemet och vägen framåt
3. **AGERA** efter en plan

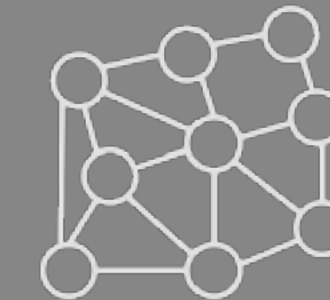
Experten visar vägen till målen och måttalen
Respektera experter och kunskap
Släpp hur vi alltid agerat



KOMPLEX

1. **SONDERA** terrängen (testa-känn in-upprepa)
2. **KÄNN IN**, samla information från olika perspektiv
3. **AGERA** och förflytta problemet till komplicerad

Experiment visar nästa steg, mål finns inte.
Respektera relationer, dygder och värderingar
Släpp experter, mål och planerande

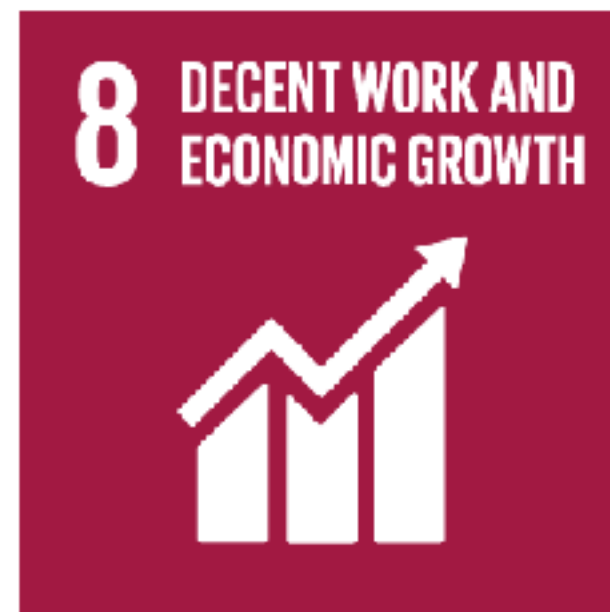


KAOS

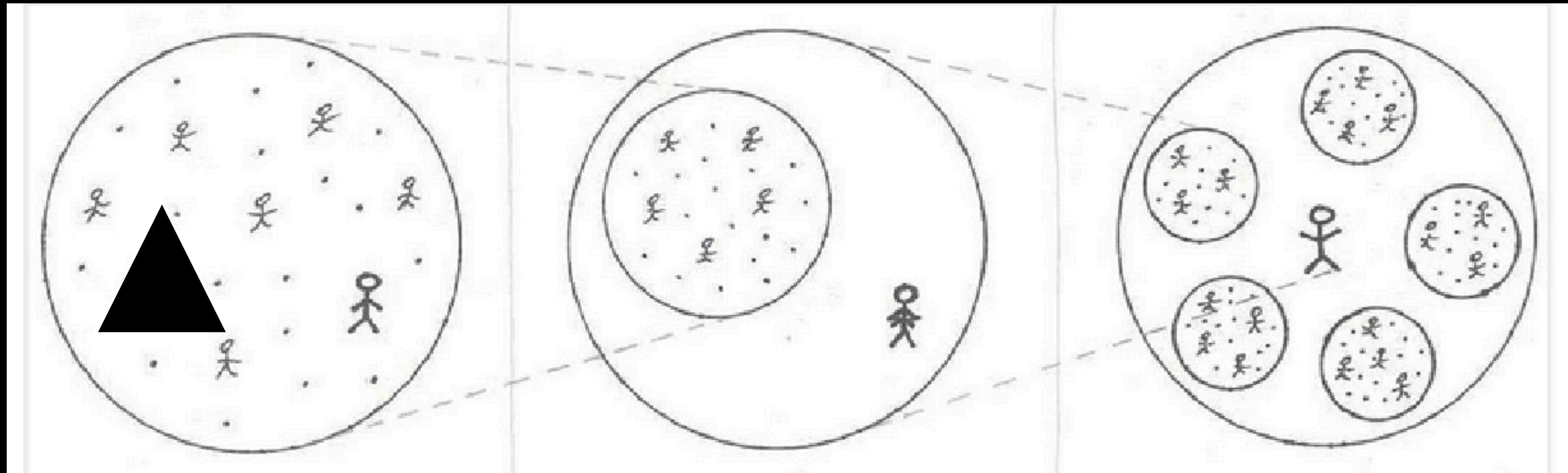
Exponeringen i situationen är överväldigande
Tid finns inte för att tolka eller skapa mening

THE GLOBAL GOALS

For Sustainable Development



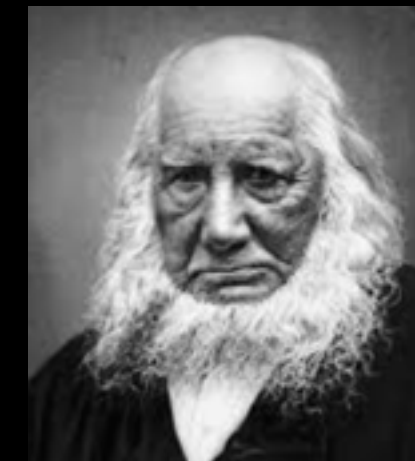
Förmåga till ansvar utvecklas.



Jag vill förstå och vinna spelet.

**Jag vill förstå och vinna spelet.
Jag vill vara mig själv.**

**Jag vill förstå och vinna spelet.
Jag vill vara mig själv.
Jag vill att spelet ska fortsätta.**



Hvilans folkhögskola var en pionjär. Här är första vinterkursen 1868–1869. Folkhögskolorna har alltid varit en plats där människor får kraft att växa. I sin barndom präglades folkhögskolorna av en önskan att möta böndernas och arbetarnas bildningsbehov. På senare år har de alltmer fokuserat på insatser för personer med kort utbildning, skriver artikelförfattarna.



29k

"Du fick de här jobbiga tankarna igen, men det är okej, du är inte ensam."

Cecilia von der Esch

Value-based action course with Jan Eliasson

In a volatile world, wise and considerate actions are needed. In this course you will learn to skillfully navigate challenging situations by listening to and acting from your inner compass. Join the Deputy General Secretary of the UN Jan Eliasson as he shares his wisdom and experience.



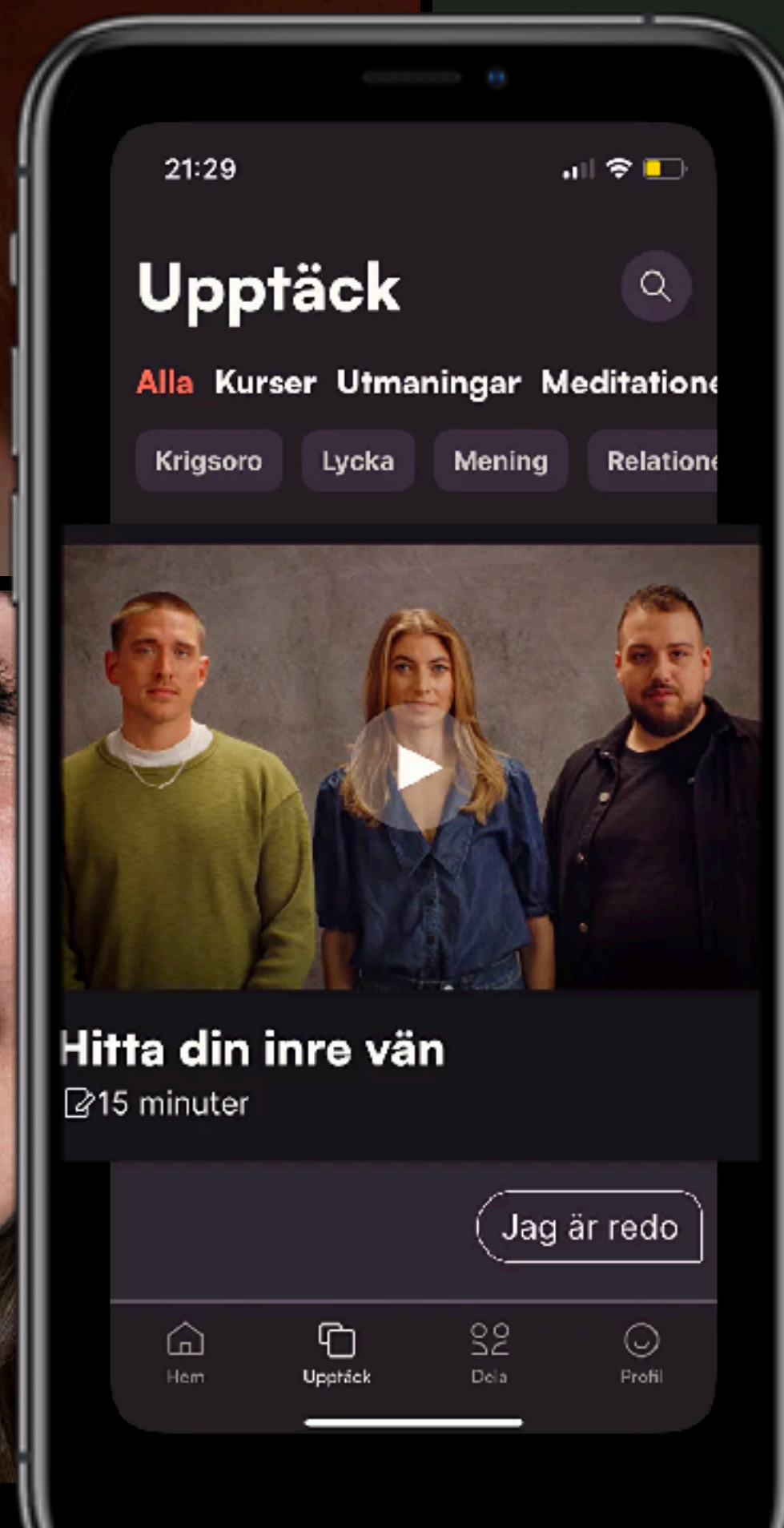
Learn more

Self Compassion course with Yoga Girl

Our first course addresses something many people battle with in their lives: self-criticism. This course helps build your self-compassion so you can enjoy life without being ruled by fear and self-doubt. Join 29k and Rachel Bratton, aka Yoga Girl on a journey of building a healthy relationship with yourself.



Learn more



"Du är rädd för att misslyckas, men det är okej att känna så."

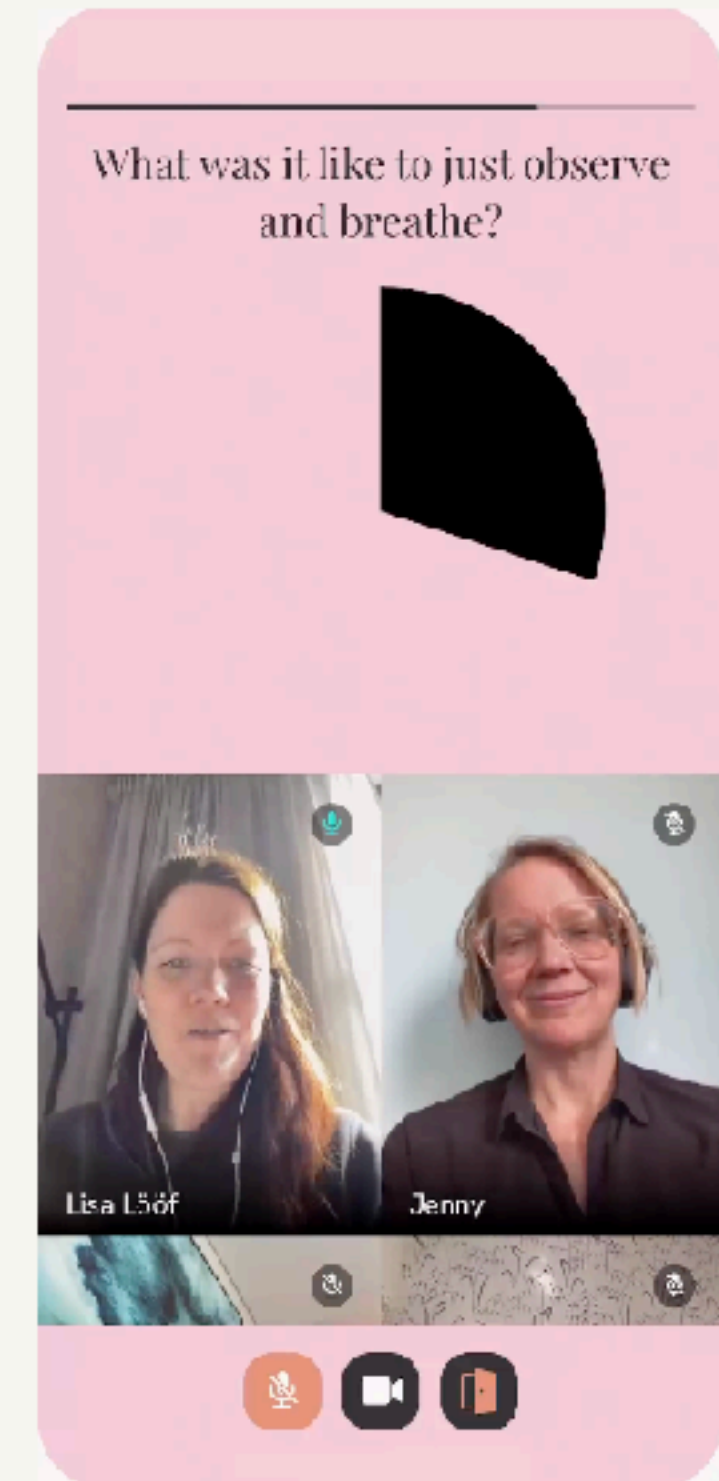
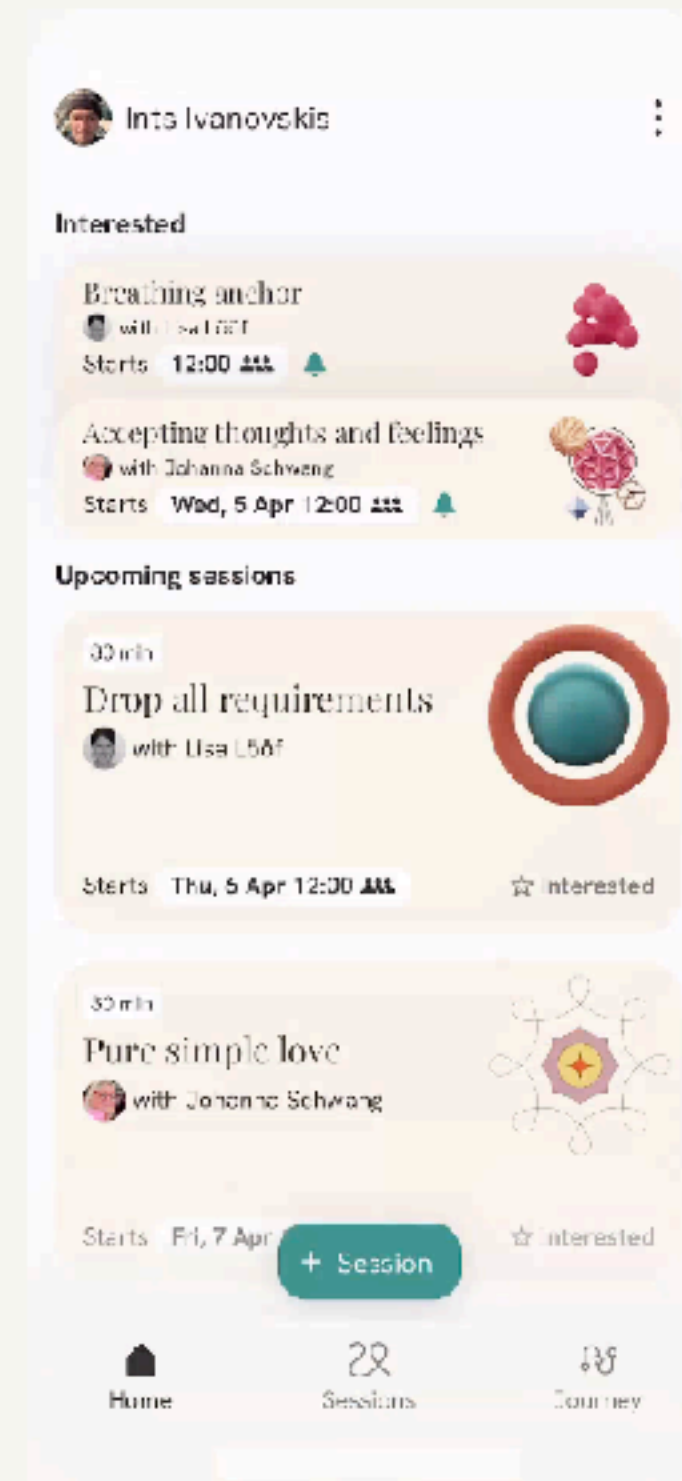
Danny Saucedo

Mental Health & Inner Development with a Supportive Community

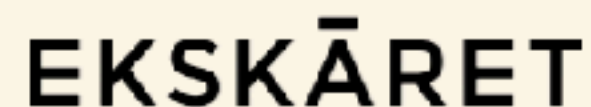
Learn & Connect. Grow. Make a difference.

Aware is a new free app from 29k, with open or private, hosted live sessions for mental health, wellbeing and inner development.

Developed by Psychologists.

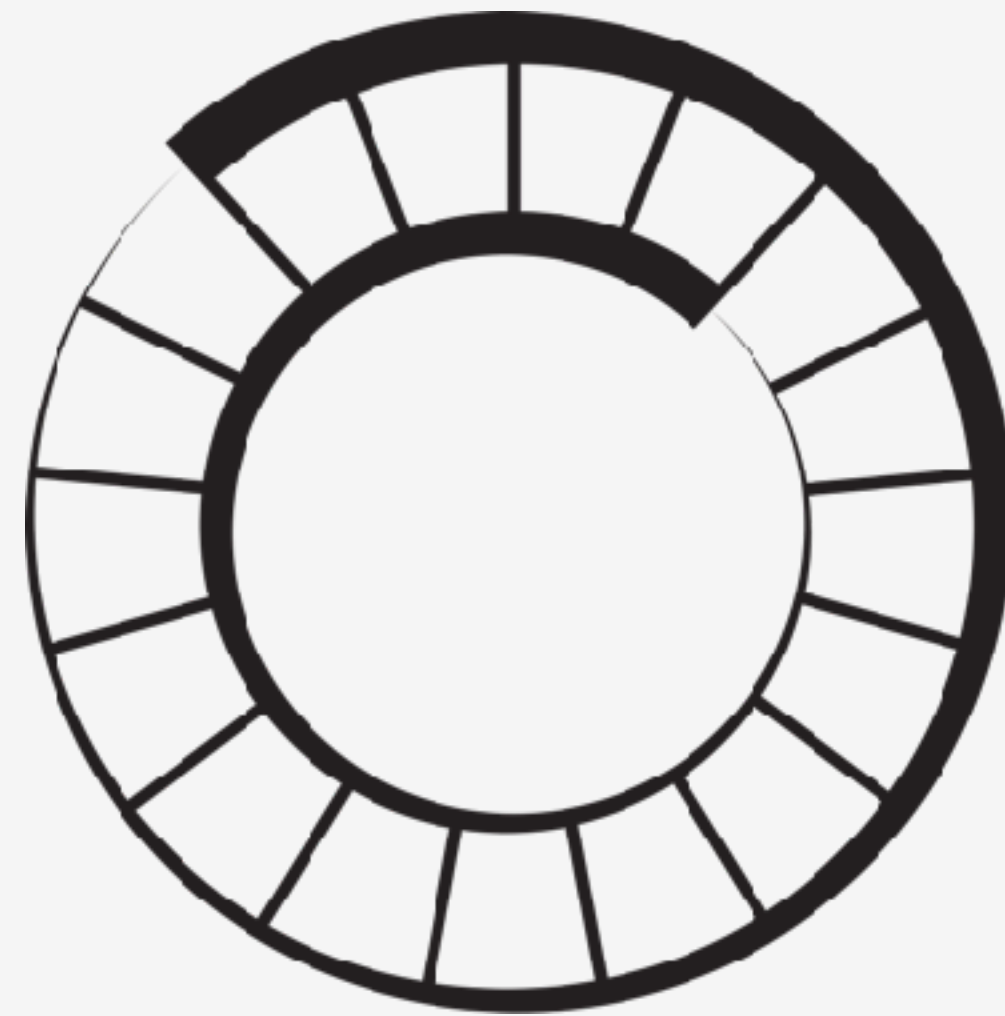


Our partners and collaborators



En fråga...

Vilka förmågor behöver vi utveckla för att skapa en hållbar framtid för människa och planet?



INNER DEVELOPMENT GOALS

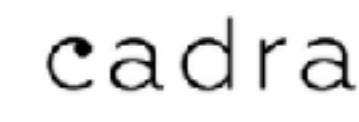
THE NEW DIVISION
Agents of Sustainability

29k

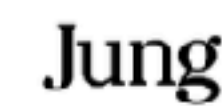
EKSKÅRET

Institutional Partners

BMW Foundation
Herbert Quandt



Collaborating Partners

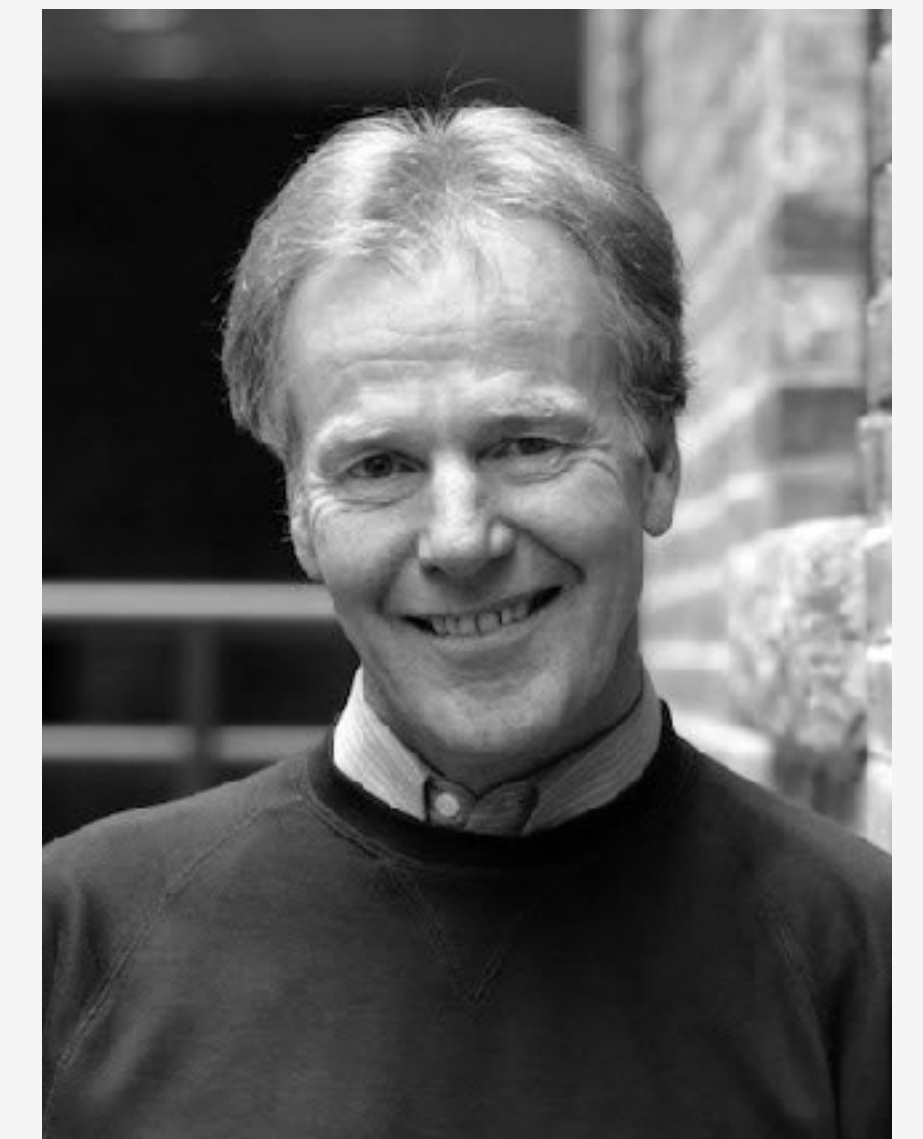


Co-Founding Partners



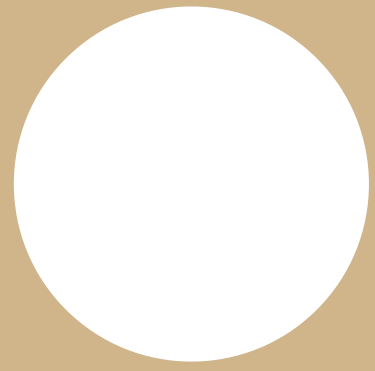
Senior Scientific Advisors

Global Thought
Leaders on Adult
Development



- Amy C. Edmondson, PhD, Harvard Business School
- Jennifer Garvey Berger, PhD, Harvard University
- Robert Kegan, PhD, Harvard University
- Renée Lertzman, PhD, Cardiff University
- Otto Scharmer, Senior Lecturer, MIT Sloan
- Peter Senge, Senior Lecturer, MIT Sloan
- Daniel J. Siegel, MD, UCLA





BEING
Relationship
to Self

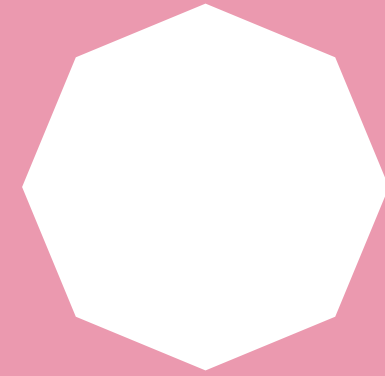
Inner Compass

**Integrity and
Authenticity**

**Openness and
Learning Mindset**

Self-Awareness

Presence



THINKING
Cognitive Skills

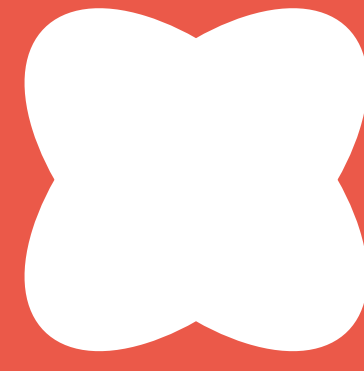
Critical Thinking

**Complexity
Awareness**

Perspective Skills

Sense-Making

**Long-term
Orientation and
Visioning**



RELATING
Caring for Others
and the World

Appreciation

Connectedness

Humility

**Empathy and
Compassion**



COLLABORATING
Social Skills

**Communication
Skills**

Co-creation Skills

**Inclusive Mindset
And Intercultural
Competence**

Trust

Mobilisation Skills



ACTING
Enabling Change

Courage

Creativity

Optimism

Perseverance

**Försöker jag undvika obehag
eller
göra mig själv stolt?**



Tack!

Bokningsförfrågningar & samarbeten: info@erikfernholm.se



EKSKÄRET

